Teste de avaliação de competência para EMPATIA

# Instruções

Para cada frase deve atribuir 3, 1 ou 0 pontos.

3 pontos = sim; sempre; (concordância)

1 ponto = às vezes; (incerteza)

0 pontos = não; nunca; (discordância)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ID | Questão | Resposta |
| 1 | Quando alguém está animado(a), tendo a ficar animado(a) também |  |
| 2 | A infelicidade ou desgraça das outras pessoas abala-me muito. |  |
| 3 | Me incomoda ver alguém sendo tratado(a) com desrespeito. |  |
| 4 | Contagio-me quando outra pessoa próxima a mim está feliz. |  |
| 5 | Eu gosto de fazer outras pessoas se sentirem bem. |  |
| 6 | Eu tenho compaixão e preocupação pelas pessoas que são menos privilegiadas do que eu. |  |
| 7 | Quando um(a) amigo(a) começa a falar de seus problemas, tento levar a conversa para outro assunto. |  |
| 8 | Posso dizer quando outras pessoas estão tristes mesmo se elas não disserem nada. |  |
| 9 | Sinto que estou em sintonia com o humor das outras pessoas. |  |
| 10 | Sinto compaixão pelas pessoas que provocaram sua própria doença. |  |
| 11 | Fico irritado(a) quando alguém chora. |  |
| 12 | Estou muito interessado(a) em como outras pessoas se sentem. |  |
| 13 | Sinto uma forte necessidade de ajudar quando vejo que alguém está mal. |  |
| 14 | Quando vejo alguém sendo tratado injustamente, sinto piedade. |  |
| 15 | Eu acho tolo quando as pessoas choram de felicidade. |  |
| 16 | Quero defender e proteger as pessoas de quem foi tirada alguma vantagem quando vejo uma situação do tipo. |  |

**Resultado (exemplo):**

**Qual é o seu grau de empatia?**

**Você tirou: Empatia na média**

Você marcou 45 de um total de 64 e tem um bom nível de empatia.  
  
Você marcou mais ou menos como a média neste teste que é de 46.   
  
Você é sensível aos sentimentos das outras pessoas, mas ainda assim consegue separar e controlar suas próprias emoções – como manter a calma quando um amigo está triste, por exemplo. Ainda que você odeie ver pessoas sendo desrespeitosas ou irresponsáveis em relação às outras, consegue se distanciar e não se deixar afetar pelas coisas ruins que passam no noticiário. Apesar disso, quando alguém próximo a você está feliz, você também fica por tabela.  
  
De vez em quando, você sente que gostaria de estar mais imune aos sentimentos alheios, mas, de maneira geral, é muito bom ser capaz de ler outras pessoas e saber quando seus amigos e parentes precisam de sua ajuda e seu apoio.